

Corsi di Buddismo

4-5-6 novembre

Mini corso gratuito di Meditazione vipassana

tenuto da Flavio Munikumara Pelliconi:

Dal 5 settembre ogni lunedì alle 19 (per tutti) e alle 21 (solo non principianti)

proseguono le sessioni di meditazione serale organizzate dalla **Fondazione Maitreya**

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@vipassana.tk oppure tel. 328 7121846 www.maitreya.tk

L'Officina del Buddha

26 e 27 novembre

Intensivo di meditazione e di insegnamenti sul Sentiero graduale per l'Illuminazione.
ideato e condotto da Davide Cova - www.davidecova.it

il sabato h. 10 - 19 presso Centro Mindfulness Project, Via Cenisio 5, Milano

Il corso è aperto a tutti, principianti ed avanzati.

Iscrizioni presso davide@davidecova.it - 328 0668034 www.davidecova.it

Corsi di altre discipline

Domenica 16 ottobre

Introduzione alle Dipendenze Affettive

Conduce **Letizia Galli**

Questa giornata intensiva può essere molto utile a chi ha problematiche affettive di coppia, per innamorati non corrisposti, per chi ha relazioni "tira e molla", partner troppo o troppo poco presenti. Vi parlerò di cosa sono effettivamente le Dipendenze Affettive, chi sono i Dipendenti chi sono gli Evitanti e come si agganciano in un rapporto co-dipendente e indicherò la strada per sviluppare relazioni sagge e amorevoli.

Per info e iscrizioni scrivere letiziagalli.wise@gmail.com

25 ottobre, 8 e 29 novembre (orario serale)

Figli e Codipendenza

Conduce **Letizia Galli**

"Se solo i miei genitori avessero saputo delle semplici cose...."

Cos'è la Codipendenza? Come possiamo non trasmetterla ai nostri figli? Tre serate dedicate a delineare una linea guida per rendere più consapevoli i genitori ed aiutarli a crescere figli che vivranno meglio le loro relazioni affettive e la loro vita.

Per info e iscrizioni Letizia Galli letiziagalli.wise@gmail.com

